

附属小学校 春休みのくらし

(22年度)

鳥取大学附属小学校

☎0857-31-5171

おうちの人とよく話し合って、楽しくきまりよい春休みにしていきましょう。

1日の生活

- ◆午後5時までは、家に帰ろう。
- ◆早ね早起きの習慣を続けよう。
- ◆午前10時ごろまでは、遊びに出ないようにしよう。
- ◆家の手伝いを決めて、進んで取り組もう。
- ◆下学年2時間、上学年は3～4時間は学習しよう。
- ◆本をたくさん読もう。

きまりのよいくらし

- ◆友達どうしで、はんかがいやデパートなどに行かないようにしよう。
- ◆知らない人にさそわれても、絶対について行かないようにしよう。
- ◆地いきの人、親せきの人にあったら、進んであいさつをしよう。
- ◆外に出るときには、家の人に用件・行き先・帰る時刻を言ってから出かけよう。
- ◆テレビ・ゲームなどは時間を決めて見たりしなう。また、ノーメディアデーにも挑戦しよう。
- ◆お金や物（ゲームソフト、カード・CDなど）の貸し借りや交換はやめよう。

交通のきまり

- ◆自転車の危ない乗り方（二人乗り・並んで走るなど）はやめ、できるだけヘルメットをかぶるようにしよう。
- ◆道路を横断するときには、左右をよく見て、手をあげてわたろう。
- ◆車のすぐ前や後ろを飛び出さないようにしよう。
- ◆道路でふざけたり、遊んだりするのはやめよう。



あそびのときに

- ◆ゲームセンターやデパートなどのゆうぎ場には、大人といっしょでも出入りするのやめよう。
- ◆火遊びは火事のもと、絶対にやめよう。

- ◆映画を見る時は、家の人（大人）といっしょに行こう。

- ◆危険な場所では遊ばないようにしよう。
（道路、工事現場、川や池、海辺など）

健康なくらし

- ◆外から帰ってきたら、手あらい・うがいをしよう。
- ◆毎日少しずつ運動をつづけよう。
- ◆むし歯など、治療の必要なところがあれば病院に行こう。



そのほか

- ◆インターネット（接続可能なゲーム機なども含む）やメールは家の人と使い方について話し合ってから使うようにしよう。

- ◆地いきの活動には、進んで参加しよう。
- ◆友達の家泊まるのはやめよう。
- ◆事故など、特別なことが起こったときには、すぐに学校や担任の先生に連絡をしよう。

保護者の皆様へ

子どもたちがとても楽しみにしている春休みが始まります。1年間の締めくくりを行い、新しい学年に進級する準備をするときです。気持ちを引き締めて過ごしてほしいと思います。親子いっしょに休み中の過ごし方について話し合ってみてください。



ゆうかい事件防止のための5つの約束

- ①知らない人には、ぜったいに行かない。
- ②外での一人遊びは、なるべくしないようにする。
- ③遊びに行くときは、どこでだれとあそぶのかを家の人に言うから出かける。（5時までは帰る）
- ④知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で「たすけて」と言って、にげる。
- ⑤友達が知らない人に連れて行かれそうになったら、大声で助けを呼ぶ。