

平成 25 年 4 月 12 日

鳥取大学教育センター 陸上教室参加者募集

鳥取大学 教育センター長 藤 村 薫
健康・スポーツ部門 上 野 耕 平

鳥取大学教育センターでは、附属学校園への教育支援の一環として、平成25年5月より陸上教室を開設いたします。参加を希望する児童の保護者におかれましては申込書に必要事項をご記入の上、附属学校部総務係（中央棟1階）までご提出ください。

1 ね ら い

小学校高学年は一生の中で最も短時間に物事を覚えることができる「即座の技術習得」の可能な時期であり、動きや技術の習得のための絶好機であることから「ゴールデンエイジ」と呼ばれています。この年代を対象とするこの教室ではいろいろな種目を行うことにより、陸上競技の基本としての走・跳・投の正しい動きや基本的技術を身につけます。また、練習活動や準備・後かたづけの活動を協力しながら行うことにより協調性を身につけます。

2 対 象 鳥取大学附属小学校 4 年生、5 年生、6 年生

3 期 間 5 月 8 日～9 月 18 日 毎週水曜日 合計 13 回
(7 月 17 日～8 月 31 日の間は実施しません)

4 時 間 午後 3 時より 4 時 30 分まで

5 場 所 鳥取大学陸上競技場（雨天の場合、鳥取大学第 2 体育館で行います）
※第 2 体育館は附属小中学校の裏、尚徳の森横にあります。

6 費 用 スポーツ傷害保険代金 1,000 円

7 募集人数 30 人～40 人

8 募集方法 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、保険代金 1,000 円を添えて、
4 月 25 日（木）16：00 までに附属学校部総務係（中央棟 1 階事務室）に
ご提出ください。

9 指導者及び問い合わせ先

福元和行（鳥取大学教育センター・健康スポーツ部門）

電話番号：0857(31)5659

----- 切り取り線 -----

鳥取大学教育センター 陸上教室参加申込書

- 参加者氏名（ ）
- 学 年（ 年） 学 級（ 組） 性 別（ ）
- 緊急時連絡先電話番号（氏名： 電話番号： ）
- 運動に際しての留意事項がありましたら、お書きください
（ ）