

おうちの人と一緒に計画を立てて、楽しくきまりよい夏休みにしましょう。
夏休みは7/21から8/23までです。

元気なからだをつくろう！

◎早寝早起きをして規則正しい生活をしよう。

◆ラジオ体操には、進んで参加しよう。



◆少しずつ運動を続けよう。

◆むし歯など治すところがあれば、病院にいつておこう。

学習をがんばろう！

◎学習の計画を立てて最後まで続けよう。



◆学習のめやすとしては、上学年は3～4時間くらい、

下学年は2時間くらいががんばろう。

◆本をたくさん読もう。

学校図書館の貸出日

7月24日(火) 8月 1日(水) 6日(月) 20日(月)

貸出時間 午後1時～午後3時

きまりよくすごそう！

◎見知らぬ人にさそわれても、絶対について行かない。

◎子どもたちだけで、繁華街、デパート、スーパー、映画館などに行くのはやめよう。

◎ゲームコーナーなどは、大人といっしょでも行ってはいけない。

◆午前10時までは、遊びに出ないようにしよう。

◆外に出るときは、行き先や帰る時刻を言ってから出よう。

◆午後6時までには、家に帰ろう。

◆家での仕事を決めて、毎日続けよう。



◆家族や地域の人には、進んであいさつをしよう。

◆身の周りの整理整頓をしよう。

交通のきまり

◎自転車は、正しい乗り方をし、できるだけヘルメットをかぶるようにしよう。

◆道路を横断する際は、左右をよく見て手をあげて渡ろう。

◆車のすぐ前や後ろを飛び出さないようにしよう。

◆道路でふざけたり遊んだりするのはやめよう。

楽しく安全に遊ぼう！

◎水泳は、安全に気をつけて取り組もう。

◆学校のプールは、担当の人の指示にしたがってきまりよく利用しよう。

◆海や市民プールなどは、大人の人といっしょに行き、ルールを守って泳ごう。

◆花火は、大人の人といっしょにしよう。

◆道路や線路、工事現場など、あぶない場所では遊ばないようにしよう。

◆火遊び、エアガンなどあぶない遊びはしないようにしよう。



その他

◎地域の行事には、進んで参加しよう

◎メールやインターネット（接続可能なゲームの使用もふくめ）は、家の人と話し合ってから使うようにしよう。

◆バスや汽車を利用するときは、乗車のマナーを守って人のめいわくにならないようにしよう。

ゆうかい事件防止のための5つの約束

①知らない人には、ぜったいについて行かない。

②外での一人遊びは、なるべくしないようにする。

③遊びに行くときは、どこでだれとあそぶのかを家の人に言ってから出かける。（6時までには帰る）

④知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で「たすけて」と言って、逃げる。

⑤友達が知らない人に連れて行かれそうになったら、大声で助けを呼ぶ。

保護者の皆様へ

子どもたちが楽しみにしている夏休みが来ます。充実した楽しい夏休みになるように、夏休みの過ごし方について親子でいっしょに話し合ってみてください。